

NOVEMBRE 26

Lu	2	Prenons l'âge du bon coté 10h30 - 12h30 Salle ZAVATTA 		Cycle Bien être auditif et visuel Animé par une ergothérapeute - GRATUIT Salle Miro / 9h30-11h30 
		Atelier COUSE'TOUJOURS ! Hall de la Blaiserie - Upcycling de vetement pour projet autofinancement. 14h-16h30 		
Ma	3	Marche Douce (1h) De 10h à 11h RDV Hall de la Blaiserie 	Jeux de cartes Belote 14h-17h30 Salle conviviale	Scrabble train mexicain,... 14h30 Hall de la Blaiserie 
Me	4	C'était comment avant ? Café échange avec les enfants du BAOBAB Horaires à venir 		
Je	5	Spectacle Oh Vieillesse ! A la M3Q - Départ de la Blaiserie 10h Entrée 5€ Le spectacle « Ô Vieillesse » de la Cie Sans Titre Production est une création qui explore avec sensibilité la réalité des seniors et le quotidien de leurs aidants		Café Papo'thé - BEL AIR Hall de la Blaiserie 15h30 à 17h 
Lu	09	Prenons l'âge du bon coté 10h30 - 12h30 Salle ZAVATTA 		Cycle Bien être auditif et visuel Animé par une ergothérapeute - GRATUIT Salle Miro / 9h30-11h30 
		Atelier COUSE'TOUJOURS ! Hall de la Blaiserie - Upcycling de vetement pour projet autofinancement. 14h-16h30 		
Ma	10	Marche Douce (1h) De 10h à 11h RDV Hall de la Blaiserie 	Jeux de cartes Belote 14h-17h30 Salle conviviale	Scrabble train mexicain,... 14h30 Hall de la Blaiserie 
Je	12	Café Papo'thé - Les Rocs Salle Ozanam (Eglise Sainte Thérèse) 15h30 à 17h 		
Ve	13	Café numérique 9h30-12h30 Inscription auprès de Dclic' 	Code Séniors Révision du code de la route 10h à 12h 	
		Apéro Karaoke 18h30- 22h / Hall de la Blaiserie 3€/pers 		
Lu	16	Prenons l'âge du bon coté 10h30 - 12h30 Salle ZAVATTA 		Cycle Bien être auditif et visuel Animé par une ergothérapeute - GRATUIT Salle Miro / 9h30-11h30 
		Atelier COUSE'TOUJOURS ! Hall de la Blaiserie - Upcycling de vetement pour projet autofinancement. 14h-16h30 		

Ma	17	Marche Douce (1h) De 10h à 11h RDV Hall de la Blaiserie 	Jeux de cartes Belote 14h-17h30 Salle conviviale	Scrabble train mexicain,... 14h30 Hall de la Blaiserie 					
		Sortie Saint Nicolas de Bourgueil Visite & Dégustation - Cave Nathalie et David DRUSSÉ DEGUSTATIONS ET VISITE DE CAVE TROGLODYTIQUE Départ : 13h / Retour : 18h30-19h			<table><tr><td>Plafond</td><td>17€</td></tr><tr><td>Plancher</td><td>8€</td></tr><tr><td>Tx effort</td><td>0.009</td></tr></table> 	Plafond	17€	Plancher	8€
Plafond	17€								
Plancher	8€								
Tx effort	0.009								
Je	19	Atelier retrouver un sommeil réparateur. 10h30-12h00 - GRATUIT En salle Jeune / Animé par une sophrologue 	Café Papo'thé - Foyer du Porteau Salle Gérard Gachet 15h30 à 17h 						
Ve	20	Après midi jeux de société Hall de la Blaiserie 14h30-16h30 							
Lu	23	Prenons l'âge du bon coté 10h30 - 12h30 Salle ZAVATTA 	Cycle Bien être auditif et visuel Animé par une ergothérapeute - GRATUIT Salle Miro / 9h30-11h30 						
		Atelier COUSE'TOUJOURS ! Hall de la Blaiserie - Upcycling de vetement pour projet autofinancement. 14h-16h30 							
Ma	24	Marche Douce (1h) De 10h à 11h RDV Hall de la Blaiserie	Jeux de cartes Belote 14h-17h30 Salle conviviale	Scrabble train mexicain,... 14h30 Hall de la Blaiserie 					
		Entrainement SILVER GEEK A Larnay Départ 13h45 de la Blaiserie 14h-16h 							
Me	25	Microcosme : Média locaux et habitants : La question du lien 16h: Emission de radio en direct (PULSAR) en salle de spectacle. 18h: Théâtre Forum 19h30: DJ SET GRATUIT							
Ve	27	Café numérique 9h30-12h30 Inscription auprès de Dclic' 	Atelier Remue Meninge Correction du cahier d'activités 15h-16h30 - Hall de la Blaiserie 						
Sa	28	Tenue du stand BienVieillir au Marché de Noël de Migné Auxence Autofinancement / 13h-19h							
Lu	30	Prenons l'âge du bon coté 10h30 - 12h30 Salle ZAVATTA 	Cycle Bien être auditif et visuel Animé par une ergothérapeute - GRATUIT Salle Miro / 9h30-11h30 						
		Atelier COUSE'TOUJOURS ! Hall de la Blaiserie - Upcycling de vetement pour projet autofinancement. 14h-16h30 							

DECEMBRE 26

Ma	1	Marche Douce (1h) De 10h à 11h RDV Hall de la Blaiserie	Jeux de cartes Belote 14h-17h30 Salle conviviale	Scrabble train mexicain,... 14h30 Hall de la Blaiserie							
		Petit marché de Noel de Larnay Rendez-vous 14h à la Blaiserie 									
Je	3	Padel 10h30-12h30 Départ 10h A l'espace Gallery - 5€/pers		Café Papo'thé - Les Rocs Salle Ozanam (Eglise Sainte Thérèse) 15h30 à 17h							
Lu	7	Prenons l'âge du bon coté 10h30 - 12h30 Salle ZAVATTA		Cycle Bien être auditif et visuel Animé par une ergothérapeute - GRATUIT Salle Miro / 9h30-11h30							
		Atelier COUSE'TOUJOURS ! Hall de la Blaiserie - Upcycling de vetement pour projet autofinancement. 14h-16h30									
Ma	8	Marche Douce (1h) De 10h à 11h RDV Hall de la Blaiserie		Jeux de cartes Belote 14h-17h30 Salle conviviale	Scrabble train mexicain,... 14h30 Hall de la Blaiserie						
		Entrainement SILVER GEEK A la Blaiserie 14h-16h 									
Me	09	Sortie de Noël : Marché de Noel d'Angers Marché de Noël Restaurant le Milord cuisine à la française maison et produits de saison. Départ : 14h00 Retour : 23h-00h			<table><tr><td>Plafond</td><td>45€</td></tr><tr><td>Plancher</td><td>25€</td></tr><tr><td>Tx effort</td><td>0.032</td></tr></table> 	Plafond	45€	Plancher	25€	Tx effort	0.032
Plafond	45€										
Plancher	25€										
Tx effort	0.032										
Je	10	Café Papo'thé - Foyer du Porteau Salle Gérard Gachet 15h30 à 17h 									
Ve	11	Café numérique 9h30-12h30 Inscription auprès de Dclic'									
Dim	13	FETE DE NOËL Spectacle, animations et marché de créateurs. de 15h à 19h Blaiserie 									



Lu	14	Prenons l'âge du bon coté 10h30 - 12h30 Salle ZAVATTA		Atelier COUSE'TOUJOURS ! Hall de la Blaiserie - Upcycling de vetement pour projet autofinancement. 14h-16h30	
Ma	15	Marche Douce (1h) De 10h à 11h RDV Hall de la Blaiserie		Jeux de cartes Belote 14h-17h30 Salle conviviale	Scrabble train mexicain,... 14h30 Hall de la Blaiserie
Je	17	Café Papo'thé - BEL AIR Hall de la Blaiserie 15h30 à 17h			
					
Ma	22	Marche Douce (1h) De 10h à 11h RDV Hall de la Blaiserie		Jeux de cartes Belote 14h-17h30 Salle conviviale	Scrabble train mexicain,... 14h30 Hall de la Blaiserie
Je	24	Café Papo'thé - BEL AIR Hall de la Blaiserie 15h30 à 17h			
					
Ma	29	Marche Douce (1h) De 10h à 11h RDV Hall de la Blaiserie		Jeux de cartes Belote 14h-17h30 Salle conviviale	Scrabble train mexicain,... 14h30 Hall de la Blaiserie
Me	30	Soirée Pré Nouvel AN ! 19h-22h30 Repas de Noël partagé : chacun apporte quelque chose. Soiée film comme à la maison pour passer un beau pré reveillon tous ensemble !			
					

Les activités seniors nécessitent d'adhérer à l'accueil de la Blaiserie.
 Attention, les activités en bleu nécessitent une inscription !
 Pensez donc à vous inscrire.
 N'hésitez pas à nous contacter.
 Clémentine : 06 01 42 10 04